

За улучшение здоровья нации



Министр здравоохранения КР,
директор Исполнительного
агентства JFPR 9052
Шайлообек Ниязов

Республики направлены на то, чтобы обогащенная мука продавалась по такой же цене, как и обычная. Только совместное и взаимное сотрудничество может привести к решению общих целей – улучшению здоровья нашего населения.

Лучший способ борьбы – это профилактика



Координатор
проекта АБР
JFPR 9052
Кыргызстан
«Устойчивая
фортификация
продуктов
питания в
Центральной
Азии и
Монголии»
Артур
Буюкклянов

и так называемая фортификация, то есть обогащение продуктов питания необходимыми элементами. Мы выбрали именно последнюю стратегию. Это наиболее эффективный путь, который сегодня используется во многих государствах, в том числе и развитых. Отсюда и вытекают наши задачи: обеспечить рынок йодированной солью и мукой, обогащенной минерально-витаминными добавками. И, само собой, разумеется, просвещать кыргызстанцев, объяснять, к чему могут привести недостаток в организме йода и железа и как этого избежать. Мы приглашаем к сотрудничеству все заинтересованные организации, ведомства, общественность, неправительственные организации и представителей средств массовой информации подключиться для оказания помощи населению в профилактике йоддефицитных заболеваний и железодефицитной анемии.

Железодефицитная анемия и йоддефицитные состояния наиболее широко распространены среди населения нашей республики, особенно среди детей и женщин, и являются приоритетными направлениями Министерства Здравоохранения, которые требуют проведения неотложных мер по снижению распространенности и предупреждению этих состояний на национальном уровне. Одним из известных путей решения проблемы является обогащение продуктов питания, в основном муки - железом и витаминами; и обогащение соли - йодом. Исследования, проводимые зарубежными учеными и международными организациями, показывают высокую эффективность, такого метода профилактики, низкую стоимость по сравнению с другими способами компенсации микроэлементарной недостаточности, абсолютную безвредность и возможность массового охвата населения. В настоящее время под эгидой проекта АБР при содействии Японского фонда по сокращению бедности внедряется программа, предусматривающая обогащение муки во всех регионах Кыргызстана. Закуплено и установлено современное оборудование для обогащения муки. Уникальная минерально-витаминная добавка в состав которой входит железо, цинк и витамины группы В (тиамин В₁, рибофлавин В₂, ниацин В₃, фолиевая кислота В_с) разработана Казахской академией питания. Совместные усилия АБР и Правительства Кыргызской

Сегодня более половины кыргызстанцев страдают либо из-за железодефицитных нарушений, либо от йододефицитных расстройств. По данным Министерства здравоохранения, сегодня анемией страдает более сто тысяч человек, и это число растет из года в год. По предварительным оценкам международных экспертов из двух с половиной миллионов женщин республики от дефицита железа страдают не менее полутора миллионов. Это в свою очередь негативным образом сказывается на течении беременности и родов - они, как правило, протекают очень тяжело, с различными осложнениями. Дефицит железа и анемия тесно связана с уровнем детской и материнской смертности. Самое страшное, что каждый четвертый больной – это ребенок, у которого заболевания неизбежно вызывают умственную отсталость, задержку роста. Эксперты считают, что подобная ситуация – серьезная угроза Кыргызстану, чреватая необратимыми последствиями. Тот факт, что йоддефицит и железодефицит сказывается на интеллектуальном развитии детей, возможности получения знаний и, в конечном итоге, у подрастающего поколения совсем в недалеком будущем скажется на недостатке интеллекта всей нации. Борьба с ними Кыргызстану помогает Азиатский банк развития, который на средства Японского Фонда по сокращению бедности успешно осуществляет проект «Устойчивая фортификация продуктов питания в Центральной Азии и Монголии». Главное предназначение нашего проекта – помочь освоить методы профилактики йододефицитных заболеваний и железодефицитной анемии через употребление обогащенных продуктов питания. Существует несколько стратегий профилактики: улучшение питания, лекарственная терапия,

В этом номере:

- Обеспечение йодированной солью населения республики2
- Мукомольные предприятия производящие обогащенную муку объединились.....2
- Конференция по Коммуникационной стратегии определил совместный курс СМИ и общественности по профилактике ЖДА и ЙДЗ.....2
- Информация о прошедшем семинаре для мукомольных предприятий.....3
- Повышение умственного и физического здоровья школьников через употребление обогащенных продуктов питания..... 3
- Инициатива предприятия «Хедеф» по пропаганде Логотипа «Татымдуу Тамак Аш».....3
- Информация о прошедшем в Бишкеке ежегодного оценочного семинара проекта JFPR 90523
- Завершилась тест-кампания в Иссык-кульской области.....3
- Во благо детей.....4
- Новая стратегия борьбы с анемией «Спринклс»...4
- ЮНИСЕФ доказал эффективность реализации программ.....4

Обеспечение населения республики, йодированной солью



Президент Кыргызской Ассоциации производителей солей Сарпек Эшалиев

мукомольных предприятий для устойчивого развития фортификации, на представление интересов членов Ассоциации в государственных органах власти, на проведение совместных образовательных мероприятий. Основной ролью Ассоциации является разработка механизма закупок фортификанта и оборудования для фортификации для мельниц. На сегодня целом, рядом пилотных предприятий налажен стабильный выпуск обогащенной муки, причем доля производства обогащенной муки к необогащенной муке в среднем составляла до 80%.

год	2003	2004	2005	1 кв. 2006	6 мес. 2006
производство, тонн	20257	31429	13513	5910	7690
план	71000	71000	71000	71000	71000
%	28,5	44,3	19,0	8,3	10,83

В настоящее время в Кыргызской Республике зарегистрировано 14 солеперерабатывающих предприятий, обеспечивающее население качественной йодированной солью.

Ситуация обеспечения населения йодированной солью следующая: обеспечение двух южных областей (Ошской и Жалалабатской) налажена за счет предприятия ЧП «Кудаяров» которое находится в г.Ош. В Баткенскую область поступает дешевая соль с Таджикистана. Были переговоры с губернатором Баткенской области о создании в области предприятия. В результате обсуждения было решено отказаться от строительства в связи с нерентабельностью. Северная часть республики (Иссык-кульская, Нарынская и Чуйская области) покрываются за счет производителей г.Бишкека, Таласская область обеспечивается за счет предприятия «Ковсар», кроме того, в республику йодированную соль поставляют производители России и Казахстана. На сегодняшний день основным вопросом, стоящим перед солепроизводителями и требующим дальнейшего развития, является обеспечение качества йодированной соли и обеспечение устойчивости процесса самостоятельных закупок йодата калия предприятиями.

Мукомольные предприятия, производящие обогащенную муку, объединились



Президент Кыргызской Ассоциации производителей обогащенной муки и хлебобулочных изделий Александр Шефнер

Ассоциация производителей обогащенной муки и хлебобулочных изделий была создана 22 декабря 2005 года. Основная деятельность Ассоциации направлена на укрепление связей, объединение усилий

На снижение производства обогащенной муки оказало влияние общая экономическая ситуация и низкая заинтересованность предприятий. В связи с отсутствием сырьевой базы, оборотных средств на развитие и модернизацию производств и переходом с административно-командного на рыночные механизмы управления производством часть предприятий работала на незначительную часть своих производственных мощностей или не работала вообще. Причем это относится как к производству обогащенной, так и необогащенной муки. Недостаточная информированность населения о пользе обогащенной (витаминизированной) муки так же сыграла свою роль в отсутствии спроса на этот продукт и в свою очередь на объемы выпуска обогащенной муки.

Семинары и конференции

Конференция по Коммуникационной Стратегии определил совместный курс СМИ и общественности по профилактике ЙДЗ и ЖДА

трановой проектный офис совместно с ЮНИСЕФ 27 января 2006 года в г.Бишкек конференцию провели конференцию по Коммуникационной стратегии по профилактике йоддефицита и железодефицитной анемии для журналистов, НПО г.Бишкек, Чуйской, Таласской, Нарынской и Иссык-кульской областей. Основными партнерами в проведении данного семинара были Пресс-центр министерства здравоохранения и Республиканский центр укрепления здоровья. На семинар была приглашена Группа по коммуникации Казахской академии питания – Салханова Аккумис и Толысбаева Жанар. Участниками семинара были журналисты из республиканских и областных СМИ, представители НПО, производители обогащенных продуктов, областных центров укрепления здоровья. На семинаре обсужден широкий спектр вопросов по проблемам йоддефицитных заболеваний и был железодефицитной анемии. Академик Кудаяров Д.К. в своем выступлении перед журналистами отметил о роли Средств массовой информации в освещении и

продвижении вопросов профилактики микронутриентной недостаточности. Руководитель Республиканского центра по укреплению здоровья Айтмурзаева Г.Т. также выразила надежду о тесном взаимодействии гражданского общества, неправительственных организаций и медицинской общественности со Средствами массовой информации. Участие на семинаре и журналистов и производителей позволило обеим сторонам ощутить на деле необходимость и важность общих усилий во благо здоровья будущего поколения. Результатом проведенного семинара стало принятие Итогового решения участниками семинара. С момента проведения семинара отмечается активность журналистов в освещении и продвижении в СМИ вопросов по профилактике ЙДЗ и ЖДА.



Участники Национальной конференции по Коммуникационной стратегии для СМИ и НПО

Во втором туре 24 февраля 2006 года была проведена областная конференция по Коммуникационной стратегии для СМИ и НПО по профилактике йоддефицита и железодефицитной анемии для трех областей южного региона Ошской, Жалалабатской и Баткенской областей. На семинаре участвовали журналисты городских и областных СМИ, принимали участие представители областных НПО, Областных Центров укрепления здоровья, местные органы власти, представители управления образования и производители, представители других международных организаций.

Для мукомольных предприятий, 17 и 18 марта 2006 г. проведен учебный тренинг в г.Жалалабат участниками семинара были лабораторный персонал, технологический персонал, работники СЭС, Центра стандартизации и метрологии, и представители местных органов власти, всего участвовали 25 человек. Основной целью проведения таких тренингов является обучение специалистов внутреннего и внешнего контроля и организации устойчивости производства обогащенной муки. Во время семинара участники выезжали на действующее предприятие, где провели практическое занятие по подготовке химвеществ и проведению СПОТ-ТЕСТА на присутствие железа и в проведении калибровки, т.е. настройке дозаторов. В дальнейшем предусмотрено проведение таких семинаров для специалистов других предприятий.

Повышение умственного здоровья школьников через употребление обогащенных продуктов питания

По словам специалиста Министерства образования Валентины Горкиной, в этом году Правительством КР выделены 99,7 млн. сом для организации питания в 562 школах для питания 86463 школьников начальных классов высокогорных и отдаленных школ. В соответствии с приказом Министерства образования и науки КР №42/1 от 25 января 2006г., школам предписано повышать информированность учащихся, учителей и родителей о мерах профилактики йоддефицитных заболеваний и железодефицитной анемии, о необходимости употребления обогащенных продуктов питания йодированной соли и обогащенной витаминами муки, и об обязательном использовании в питании школьников обогащенных продуктов питания на основе специально разработанного методического пособия. Министерством образования также рекомендовано вносить в план общеобразовательных школ проведение уроков, классных часов и родительских собраний по вопросам профилактики ЙДЗ и ЖДА. Приказ требует при организации питания детей и учащихся в дошкольных учреждениях, детских домах, школах-интернатах, общеобразовательных школах использовать только йодированную соль и муку, обогащенную витаминно-минеральными добавками. Республиканский центр укрепления здоровья совместно с местными органами образования организует взаимодействие между соляными и мукомольными предприятиями и учебными учреждениями по закупке таких продуктов питания.



Учащиеся средней школы с.Кара-Суу

Инициатива предприятия «Хедеф» по пропаганде Логотипа «Татымдуу тамак аш»

Предприятие «Хедеф», выпускающий йодированную соль, показало хороший пример для других производителей обогащенных продуктов питания, как можно ярко и эффективно рекламировать качество своей продукции с использованием Логотипа «Татымдуу Тамак аш». Для

этого они использовали в наружной рекламе Логотип «Татымдуу тамак аш» на муниципальном транспорте города Бишкека, пригородных районов Арча-Бешик, Ак-Орго, Ак Босогу, Ынтымак, Чон Арык, Ала Тоо, Бакай Ата, а также Сокулукского и Иссык-Атинского районов. Во всех перечисленных пригородных селах, и районах Чуйской области, где ездят такие маршрутные автобусы, в основном, проживает приезжее население, большая часть которых малообеспеченные, многодетные семьи. Руководство маркетингового отдела предприятия отмечает, что местное население стали больше обращать внимание на знак и спрашивать о значении при покупке продуктов.



Микроавтобус с рекламой Логотипа и продуктов предприятия «Хедеф»

Оценочный семинар в Бишкеке

В г.Бишкек 11-12 апреля 2006 года прошел Семинар по ежегодной оценке реализации проекта АБР JFPR 9052 «Устойчивая фортификация продуктов питания в Центральной Азии и Монголии». На семинаре принимали участие заместитель министра здравоохранения Штейнке Людмила Васильевна, Региональный координатор проекта Рустам Музафаров, Сотрудник по реализации проектов Азиатского Банка Развития в Кыргызской Республике Асель Чынгышева, представители международных организаций, заинтересованные министерства и ведомства. В ходе семинара участниками была дана оценка реализации проекта в Кыргызской республике, были обсуждены вопросы о проблемах и дальнейших путях его решения. По словам заместителя министра здравоохранения Людмилы Штейнке, Министерство здравоохранения прилагает все усилия для налаживания партнерских отношений с другими министерствами и ведомствами с целью достижения устойчивой системы по борьбе с микронутриентной недостаточностью. Президент Ассоциации производителей соли Сарпек Эшалиев представил, участникам семинара, ситуацию по производству йодированной соли в республике. Обеспечение йодированной солью населения за счет местных производителей составляет 85%, а 15% составляет импорт. В свою очередь, с таким же докладом выступил президент Ассоциации производителей обогащенной муки Александр Шефнер, который в своем выступлении отметил что ситуация по обогащению муки намного сложнее, это связано с общей экономической ситуацией в стране, отсутствием сырьевой базы, оборотных средств на развитие и модернизацию производств. По словам специалиста Министра сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Розы Сариевой, сейчас Правительство

рассматривает вопрос отдачи Госрезерва крупным предприятиям, с дальнейшим включением такой муки в тендер. Кроме производителей на семинаре выступили и специалисты по ЙДЗ и ЖДА. Также на семинаре принимали участие представители сектора Гражданского общества. От Международного центра социологического исследования выступил профессор Хусейн Исаев, который отметил, что главная проблема это борьба с бедностью.

НОВОСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

Завершилась тест-кампания в Иссык-Кульской области

Завершилась кампания по профилактике йоддефицитных состояний и продвижению йодированной соли, которая проходила с 28 февраля по 30 апреля 2006 года в Иссык-Кульской области. Республиканский центр укрепления здоровья совместно с международными организациями поэтапно проводят тест-кампанию в регионах республики. Основным инструментом в проведении тест-кампании является использование тест-систем для определения йода в соли и создание Солевых комитетов в селах. По итогам проведенной тест-кампании в Иссык-Кульской области, в городах Балыкчи и Каракол созданы Солевые комитеты, по продвижению йодированной соли. Работа комитета имеет 2 направления, первое - обследование домохозяйств силами медицинских работников ГСВ и второе - обследование крупных торговых точек представителями Солевого Комитета, куда входят специалисты ДГСЭН, мэрии, ТОС и базаркомы. В рамках данной кампании были обучены специалисты службы укрепления здоровья и руководства сельских комитетов здоровья (СКЗ) в количестве 30 человек, а также специалисты ГСВ/ФАПов и членов СКЗ. Обучено 511 человек. Сельское население обучены навыкам использования тест-систем. Областными тренерами службы Укрепления Здоровья и специалистами кабинетов укрепления здоровья (КУЗ) проведен ряд мероприятий, направленных на устойчивость работы Сельских комитетов здоровья. В рамках данной кампании обучены Группы действия по предоставлению информации о йоддефицитных состояниях.



Домохозяйки определяют соль на содержание йода с помощью тест-системы

Во благо детей

Жительница с.Боксожол (Сосновка),
Жайылского района Г.Рыскулова

Раньше при покупке продуктов питания, мы никогда не обращали внимания на то, из чего состоят эти продукты питания. Возьмем, к примеру, соль, я раньше всегда покупала дешевую соль. Недавно женщины активисты нашего села по

инициативе НПО «Ой – Кайын» провели собрание и прочитали лекцию, как бороться с анемией и йоддефицитом. После этого все женщины, у кого есть дети, стали понимать, в чем преимущество йодированной соли. Я сделала себе главный вывод, что йодированная соль полезна для умственного развития и физического роста моих детей. Теперь я покупаю только йодированную соль наших местных производителей. Я очень благодарна организаторам за полезную лекцию.



Деятельность других международных организаций

Новая стратегия борьбы с анемией – «Спринклз»

Кыргызско - Швейцарский проект по поддержке реформ здравоохранения, координатор Тобиас Шютт

В Ат-Башинском районе Нарынской области, при содействии Сельских комитетов здоровья, ГСВ/ФАП, реализуется новая Стратегия борьбы с анемией «Спринклз». Что такое «Спринклз» - это однодозовые пакетики, содержащие смесь микронутриентов (железо, цинк, витамин С и фолиевая кислота), которая представляет собой сухой порошок без запаха и вкуса. «Спринклз» может стать ключом в решении проблемы по борьбе с железодефицитной анемией. В мировой практике свою эффективность «Спринклз»

показал в таких странах как Бангладеш, Пакистан, Монголия, Гаити, Индия, Индонезия и др. Преимущество «Спринклз» заключается в том, что он не вызывает нежелательных и побочных эффектов, нет неприятного металлического вкуса, не вызывает желудочно-кишечного дискомфорта, не темнеют зубы, не меняет вкус и цвет еды, а главное преимущество - не требуется делать никаких изменений в практике питания, поскольку его можно легко смешивать и употреблять практически с любой домашней пищей. Можно создавать различные смеси с витаминами А, В, D+E, медью, йодом и др. Пакетики «Спринклз» легки и удобны в использовании и хранении, их нужно употреблять один раз в неделю. Производство «Спринклз» относительно очень дешево, не требуются дорогие технологии для их изготовления, любые микроэлементы, необходимые для организма, могут быть добавлены в состав

в зависимости от потребности конкретной страны и рекомендаций в питании.

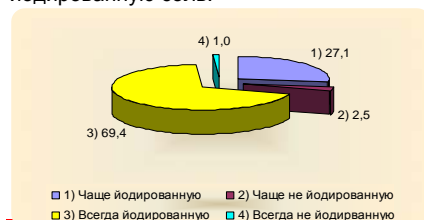
Для проведения исследования отобраны целевые группы из числа детей младшего возраста (3500 детей) и женщин в период беременности и лактации (2000 женщин). Основными задачами исследования которые мы проводим с использованием «Спринклз» являются: определение воздействия, оценка охвата, определение уровня соблюдения правил приема, экономическая эффективность, оценка приемлемости, возможность местного производства.



ЮНИСЕФ доказывает эффективность реализации программ

Представительство Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провело исследование состояния рынков йодированной соли и обогащенной муки в Кыргызстане. Одним из основных целей исследования были: определение уровня потребления и продаж йодированной соли, а также степени информированности населения. Результаты ситуационного маркетингового анализа показали,

что потребление йодированной соли стало для жителей Кыргызстана привычным явлением, 95,8% семей приобретают йодированную соль.



Потребление соли в Кыргызстане, %

Уровень потребления йодированной соли соответствует степени информированности населения. Результаты данного исследования еще раз доказали эффективность реализации одной из программ по ликвидации микронутриентной недостаточности.

Для получения дополнительной информации, обращайтесь к координатору проекта Артуру Буюкянову:

Страновой Проектный Офис
Кыргызская Республика,
Бишкек, ул. Фрунзе 535, 5 эт.
Здание Департамента
госсанэпиднадзора
Тел./факс: +996 312 660768

НОВОСТИ ИЗ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ «ТАТЫМДУУ ТАМАК АШ»

Информационный бюллетень издается Страновым проектным офисом проекта Азиатского Банка Развития JFPR 9052 Kyrgyzstan «Устойчивая фортификация продуктов питания в центральной Азии и Монголии». Бюллетень содержит информацию по вопросам микронутриентной недостаточности в рамках проекта. Бюллетень обеспечивает широкое и открытое обсуждение вопросов, связанных с обеспечением населения обогащенными продуктами питания йодированной солью и обогащенной мукой.

Мы в Интернете:

Для ознакомления с информацией и последних новостей в странах Центральной Азии и Монголии, посетите наш сайт в Интернете:

www.caffproject.net