



ЗДОРОВЬЕ НАРОДА - БОГАТСТВО ГОСУДАРСТВА



Президент Республики
Таджикистан Э. Ш. Рахмонов

7 марта 2006г. прошла встреча Президента РТ Э.Ш.Рахмонова с женщинами активистами республики, где Президент подчеркнул важность решения проблем улучшения здоровья населения страны и поднял вопрос о необходимости обеспечения

населения качественными обогащенными продуктами питания, в частности йодированной солью и фортифицированной мукой. Президент также обратил внимание на усиление гарантии качества со стороны контролирующих органов «...Министерству здравоохранения и другим соответствующим организациям поручается использовать все возможности для предотвращения проблем, связанных со смертью матерей и детей от анемии и других заболеваний. Хотя правительство приняло Национальную программу «По борьбе с йоддефицитными заболеваниями на 1997-2001 годы» и Закон «О йодированной соли» в 2002 году, но до сих пор процент вышеуказанных заболеваний не уменьшается... Я поручил Министерству здравоохранения РТ, Министерству по государственным доходам и сборам РТ оштрафовать те фирмы и структуры, которые ввозят нейодированную соль и способствуют ее продаже населению».

В Республике Таджикистан в рамках проекта АБР в 2002 году началась программа обогащения муки и йодированной соли для профилактики железодефицитной анемии и йододефицитных нарушений. В рамках этого проекта при партнерстве ЮНИСЕФ все предприятия, производящие соль и муку, оснащены оборудованием для обогащения.

Правительство РТ за последние годы приняло несколько важных законов и постановлений, направленных на улучшение здоровья населения: «Профилактика железодефицитной анемии в Республике Таджикистан», «Национальная программа по репродуктивному здоровью и репродуктивным правам», закон, «О йодированной соли» и др. Однако проведенные исследования показали, что только 53 процента населения республики употребляет йодированную соль, хотя о необходимости употребления йодированной соли информированы 85 процентов. Но так как уровень бедности населения высок (64 %) и слаб контроль за выполнением закона РТ «О йодированной

соли», этот вопрос остается нерешенным. Очевидно, что решение этого вопроса требует неотлагательных мер, и оно зависит от совместного действия государственных ведомств и гражданского сообщества.

В этом номере:

- Здоровье народа - богатство государства
- Легче предупредить, чем лечить
- Решение проблемы ввоза нейодированной соли
- Фортифицированная мука становится доступнее
- Во благо здоровья будущего поколения
- Логотип «Гизои солим»
- Оценочный семинар
- Закон необходим
- Новости из регионов



ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



Координатор проекта АБР
ЯФСБ 9052 Таджикистан
«Устойчивая фортификация
продуктов питания в
Центральной Азии и
Монголии»
Абдусалом Вохидов

На протяжении последних 20 лет проблема микронутриентных нарушений, к которым относятся йододефицитные заболевания и железодефицитная анемия, не утратила своей высокой социально-экономической значимости во всех странах Центрально-Азиатского региона. Данная группа заболеваний оказывает существенное влияние на интеллектуальный потенциал нации. К наиболее уязвимым слоям

относятся дети и женщины. Результаты национальных исследований, проведенных в 2003 г в Таджикистане, показали, что 65% женщин и 45% детей до 5-лет страдают анемией.

Дефицит йода и железа у детей могут вызвать церебральные нарушения и, как следствие, задержку психомоторного развития и познавательных способностей. В самых тяжелых формах нехватка йода может вызвать кретинизм. Распространение эндемического зоба возросло в Таджикистане согласно официальным данным с 1140 на сто тысяч населения в 1997 году до 2150 в 2002 году. Проведенные исследования населения обнаружили значительное число людей, страдающих от зоба: от 42 до 82% в различных регионах среди детей и 60% среди женщин репродуктивного возраста (МЗ РТ, 2003)

В Таджикистане объединение усилия Правительства и доноров по решению проблемы ЙДЗ и ЖДА отражены в Национальной программе по искоренению йододефицитных заболеваний, разработанной в 1997 году, и Национальной стратегии по снижению анемии. Борьба с ними Таджикистану помогает Азиатский Банк Развития, который при поддержке Японского фонда по преодолению бедности успешно осуществляет проект «Устойчивая фортификация продуктов питания в Центральной Азии и Монголии». Главное направление проекта – создание и укрепление среды для устойчивой фортификации продуктов питания для снижения йододефицитных расстройств и железодефицитной анемии.

Мы готовы сотрудничать со всеми заинтересованными организациями, ведомствами, общественными неправительственными организациями и представителями средств массовой информации для осуществления целей проекта ради блага народа Таджикистана.



РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ВВОЗА НЕЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ

Рейды, регулярно проводимые санитарно-эпидемиологической службой и Ассоциацией зернопереработчиков и солепроизводителей, выявляют, что до сих пор в торговых точках и на базарах продают нейодированную соль. Наиболее неблагоприятная ситуация наблюдается в Хатлонской области. Как отметил в своём отчёте координатор ЮНИСЕФ в Хатлонской области С. Гадов, почти во всех районах области употребляется нейодированная соль. Также была выявлена партия нейодированной продукции предприятия «Хоча Мумин». Однако по словам руководителя предприятия С.Шамсова многие частные предприятия, используя логотип предприятия, продают нейодированную соль.

По поручению Президента РТ Э.Ш. Рахмонова была организована специальная комиссия из числа специалистов Министерства здравоохранения, Министерства по государственным доходам и сборам, Государственного агентства по антимонопольной политике и поддержке предпринимателей, Прокуратуры РТ, агентства «Таджикстандарт». В результате проверки состояния производства и продажи йодированной соли в Хатлонской области было выявлено, что только на предприятии «Хоча Мумин» производство йодированной соли соответствует требованиям. А на остальных 75 проверенных предприятиях выпускается

нейодированная соль. Следует учесть, что каждое из этих предприятий выпускает до 10 000 тонн соли в год и продает ее по очень низкой цене (5 дирамов за килограмм). К тому же продукция этих производителей распространяется не только на территории Хатлонской области, но и в районах республиканского подчинения и Горно-Бадахшанской автономной области. По итогам проверки комиссией было направлено в Правительство соответствующее письмо.

Также был усилен контроль за ввозом соли. Начальник управления здравоохранения Хатлонской области Ф. Назарова: «...На территории районов Восе и Хамадони действует специальный штаб из числа работников СЭС, областного отделения «Таджикстандарт», областного потребительского союза, управления внутренних дел области. В его задачи входит проверка качества ввозимой соли и недопущение ввоза и транзита нейодированной соли через территорию области».

Для поддержания благополучной ситуации по обеспечению населения качественной йодированной солью в Горно-Бадахшанской автономной области приняты определенными мерами, кстаты, единственный регион, который получает йодированную соль от Аштского солезавода АООТ «Кони намак» через Кыргызстан. В области снизилась распространенность ЙДЗ, что, по мнению специалистов, связано с потреблением только адекватно йодированной соли. Однако по сведениям специалистов ГСЭН, несмотря на систематический контроль, в последнее время в некоторых кишлаках области стала реализовываться нейодированная соль. В основном эта соль поступает с территории Хатлонской области через дорогу Куляб-Калай хумб. «Необходимо сформировать санитарный пост при въезде на территорию Калайхумского района ГБАО. - отметил заместитель министра РТ Авгонов З.Т., - Мы намерены установить такие посты не только в Бадахшане, но и на дороге Душанбе – Рашт, при входе в Файзободский район, районы Хамадони и Восе в Хатлонской области, чтобы не допустить ввоз нейодированной соли».



ГБАО, «... Дети, ради которых мы все работаем»



ФОРТИФИЦИРОВАННАЯ МУКА СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНЕЕ

С древних времён народы Средней Азии предпочитают хлеб как основное средство жизни. Мука, обогащенная витаминами и железом, предотвращает железодефицит в организме человека. Возникает

вопрос: Мука, которую потребляем мы, имеет в своем составе железо или нет?

Председатель Ассоциации зернопереработчиков и солипроизводителей У.Исхаков отвечает: «Действительно, при изготовлении муки высшего и первого сортов с отрубями теряется большое количество витаминов группы В. Восполнение потерь, вызванных обработкой зерна, а также дополнительное обогащение готовой муки витаминами и микроэлементами является профилактикой дефицитных состояний, очень широко распространенных среди жителей нашей страны».

По рекомендации Казахской академии питания в странах-участницах проекта АБР мукомольные предприятия добавляют премикс КАП-1 (тиамин, рибофлавин, ниацин, фолиевая кислота, железо и цинк) в состав производимой продукции. По данным Ассоциации зернопереработчиков и солипроизводителей в 2005 г. было произведено 72770 тонн обогащенной муки «Объем произведенной продукции составляет 8% от общей потребности населения РТ, - отмечает У.Исхаков. – Но это лишь первые шаги. Мы планируем увеличить объем фортифицированной муки. Но отсутствие законодательной базы тормозит процесс. Несмотря на это мы постоянно проводим работу среди производителей, чтобы добиться производства обогащенной муки, так как это необходимо для здоровья нашего народа и детей».

В данное время обогащенная мука производится на мукомольных предприятиях Шахринава, Гиссара, Колхозабада и Кайраккума. Обогащенная и не обогащенная мука первого сорта реализуется по цене от 37 до 45 сомонов за 50 кг (от 11,3 до 13,8 долларов США).

На крупных мукомольных комбинатах часто возникают проблемы с производством обогащенной муки в связи с отсутствием оборотных средств, перебоев с электроснабжением, ограниченным количеством пшеницы. С целью наращивания производства фортифицированной муки было приобретено 15 дозаторов для средних и малых мельниц.

Возможности этого оборудования рассчитаны на фортификацию муки в мельницах с мощностью от 5 тонн в сутки и более. Это дает возможность населению районов получать обогащенную муку из своей пшеницы на этих мельницах. «Люди начинают понимать необходимость фортификации муки для профилактики железодефицитных заболеваний», - подчеркнул председатель махалинского совета в джамоате «Заргар» Абдулвосиев.



Процесс фортификации муки на малой мельнице



ВО БЛАГО ЗДОРОВЬЯ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

По словам заместителя министра образования РТ Каримовой И. Х. Коллегией Министерства образования РТ принято решение о внедрении в учебный план 2006-2007 гг. общеобразовательных школ факультативных занятий по здоровому образу жизни, где выделены специальные часы по освещению проблем профилактики йододефицитных заболеваний и железодефицитной анемии.



**Занятие в школе № 44
г. Душанбе**

Данный шаг будет способствовать повышению знаний среди школьников, относительно этих явлений. Однако существуют трудности: учителя школ не имеют методических книг, не хватает наглядных пособий для проведения уроков в школах по

здоровому образу жизни. Для решения данных проблем ЮНИСЕФ и Республиканский эндокринологической



ЛОГОТИП «ҒИЗОИ СОЛИМ»

диспансер разработали методические пособия для учителей «О мерах профилактики йододефицитных заболеваний и о необходимости обязательного употребления школьниками йодированной соли». Также при финансовой поддержке Глобального Фонда ООН Министерство образования планирует издать брошюры по здоровому образу жизни для пятых и одиннадцатых классов. Этот логотип символизирует знак качества фортифицированных продуктов питания. Сегодня им маркируется йодированная соль трех солиперерабатывающих заводов и фортифицированная мука 12 мелькомбинатов.

Этикетки с логотипом «Ғизои солим» на мешках с фортифицированной мукой



Данный логотип используется не только на пакетах фортифицированных продуктов, но и на



Проверка соли на рынке

информационно-образовательных материалах. На рынке города Истаравшан открыт специализированный магазин по реализации ФМ. Перед входом в магазин имеется большой банер с изображением логотипа «Гизои солим».

Честный рынок

При входе на рынок «Шохмансур» г. Душанбе взору представлен щит с логотипом «Гизои солим» и надписью «На нашем рынке вы можете проверить приобретенную соль на наличие йода». «Но это не значит, что только на одном базаре организована точка для определения йода, - сказал председатель Управления рынков города Душанбе Б.К. Каюмова. После обсуждения с представителями Проекта ЯФСБ-9052 и ЮНИСЕФ было принято совместное решение об открытии на всех рынках города, а также в некоторых торговых центрах точки для определения йода в соли с помощью спот-тестов рядом с контрольными весами (которые есть на любом базаре).

Это сделано для того, чтобы каждый покупатель мог убедиться в наличии йода в соли. Кроме этого, мы приняли решение покупать соль только у крупных солевых предприятий, на упаковках, которой имеется логотип «Гизои солим». Это даст нам возможность в случае выявления нейодированной соли быстро принять меры».



ОЦЕНОЧНЫЙ СЕМИНАР

В рамках проекта с 10 по 11 мая был проведен оценочный семинар реализации проекта ЯФСБ 9052 за период с апреля 2005 по апрель 2006 г. В работе данного семинара принимали участие член комитета по международным связям Маджлиси намояндагон Маджлиси Олии Республики Таджикистан Риеев Н., заместитель министра здравоохранения РТ Авгонов З.Т., Региональный координатор проекта Рустам Музаффаров, представители международных организаций и других заинтересованных министерств и ведомств. В ходе семинара участниками была дана оценка реализации проекта в Республике Таджикистан. Со слов представителя парламента Риеева Н., Президент РТ Э.Ш.Рахмонов акцентировал внимание руководителей государственных органов власти кнеотложным мерам по профилактике

микронутриентной недостаточности. По словам Заместителя министра здравоохранения Авгонова З.Т. министерства здравоохранения прилагает все усилия для скорейшего решения проблемы, касающихся не йодированной соли, в тоже время все были единогласны в том, что в стране существует много проблем с фортификацией муки. Данное мнение было поддержано и председателем Ассоциации производителей соли и муки Исхоковым У. М., в частности основные проблемы связаны с общей экономической ситуацией, ограничениями в снабжении электроэнергией, низкая обеспеченность сырьем, отсутствием нормативно-правовых документов по ФМ.

По этим и другим вопросам выступили специалисты по ЙДЗ и ЖДА. Заместитель главного врача РЦГСЭН РТ Гурезов И.Г. проинформировал о положении дел с обеспечением населения страны качественной йодированной солью, подробно остановился на источниках поступления не йодированной соли на рынки страны.



В частности данным МИКИ-05 65% населения страны используют йодированную соль, 46% употребляют качественную ЙС. По словам заведующий

отделом АПК «Таджикстандарта» Абдуллоевой С.Н. на рынках страны реализуется большое количества фальсифицированной соли. Хотя на пакетах имеется информация о том, что соль йодированная результаты анализа показывают отсутствие последнего.

Решением коллегии Министерства здравоохранения РТ от 29 сентября 2005 г. поручено для нужд ЛПУ приобретать только фортифицированные продукты питания мука и соли. Из-за того, что бюджетом страны для питания больных выделяется не большая сумма средств - менее 50 центов на одного больного в день, руководители ЛПУ приобретать данные продукты не могут. Участники оценочного семинара пришли к такому выводу, что, проблемы, которые были обсуждены в ходе семинара, можно решить только с поддержкой правительства и тесно объединенного гражданского общества.



ЗАКОН НЕОБХОДИМ

Каким образом можно добиться того, чтобы обогащенная пшеничная мука стала основным продуктом питания и здоровья населения? Как показывает опыт с внедрением йодированной соли, решение такой задачи под силу только совместным действиям промышленников, государственных контролирующим органов и гражданского общества. Именно поэтому депутаты Парламента Таджикистана поддержали совместное предложение Министерства здравоохранения и Ассоциации зернопереработчиков и солепроизводителей о внесении проекта закона «Об обязательной фортификации пшеничной муки». Следует напомнить, что Правительство Республики Таджикистан, одним из первых в Центральной Азии, еще

в 2002 году приняло постановление об обязательной фортификации пшеничной муки. Однако отсутствие необходимых условий для, реализации данного постановления не позволило решить эту задачу.

Теперь, спустя пять лет после начала совместной программы с АБР и ЮНИСЕФ, оснащены мукомольные предприятия, отработаны вопросы контроля качества. Население (а это немаловажный фактор) знает о преимуществах фортифицированной муки в профилактике железодефицитной муки.

03 июня 2006 года проект закона был внесен на рассмотрение Маджлиси Намоядагон, депутатом верхней палаты парламента Ёкубовой М.Б. Обращаясь к парламентариям, Ёкубова М.Б. подчеркнула, что "Признавая важность обогащения муки, направленное на улучшение состояния здоровья населения в соответствии с Конституцией РТ необходимо рассмотреть данный документ".

По мнению депутата Нурали Риеева, члена Комитета по международным связям, созданные успешные предпосылки для укрепления здоровья матерей и детей должны быть подкреплены адекватным законом. Уже упоминавшийся закон о профилактике йододефицитных состояний (принятый, кстати, в 2002 году) стал неоспоримым свидетельством политической воли в решении вопросов укрепления здоровья нации. По мнению депутата, сегодня отчетливо видно, какие механизмы контроля над производством и торговлей йодированной солью требуют дополнительных правовых мер. Этот опыт позволит сразу заложить нужные требования к новому закону – о фортификации пшеничной муки. Кстати, Таджикистан уже выступил инициатором по принятию общего для стран Центральной Азии законодательства по производству и торговле фортифицированной пшеничной мукой.

НОВОСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

- 40 хозяйств из джамоата Мехнатабад Колхозабадского района получили права на приобретение обогащенной муки по наиболее низким ценам. По данным исследования, проведенного Казахской академии питания и центра питания МЗ РТ, недостаток фолиевой кислоты среди населения района составляет 83,3%, анемия - 50%. Потребление обогащенной муки составляет лишь 2,3 %, поэтому данная акция позволяет наиболее бедным слоям населения иметь доступ к приобретению обогащенной муки.

- В джамоате Заргар города Вахдата две мукомольные мельницы оснащены оборудованием по фортификации муки при поддержке АБР и ЮНИСЕФ. Суточная производительность мельниц составляют 5 тонн. Производимая продукция выходит с логотипом «Гизои солим». «Теперь не только население Вахдата, но и некоторые близлежащие села Файзабадского района получили возможность потреблять обогащенную муку», - говорит представитель ЮНИСЕФ М. Бахриддинов

Для получения дополнительной информации, обращайтесь к страновому координатору проекта **Вохидову Абдусалому**

Страновой Проектный Офис (СПО)
Республика Таджикистан,
г. Душанбе, 734025
ул. Мирзо Турсун-заде 31
тел: (992 37) 227-27-54; 223-57-69
факс: (992 37) 227-82-55
e-mail: cpotaj@caffproject.net
avokhidov@caffproject.net
www.caffproject.net

